



ATENCIÓN Y ACOMPañAMIENTO A PERSONAS MAYORES Y/O EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y A SUS FAMILIARES, EN LA ZONA RURAL DEL CAMPO DE GIBRALTAR.

Subvención nominativa, 2025.
Servicio de Igualdad de la Diputación de Cádiz



Diputación
de Cádiz

SERVICIOS SOCIALES, FAMILIAS
E IGUALDAD
Igualdad



INDICE

- 1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD***
- 2. DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD***
- 3. JUSTIFICACIÓN***
- 4. CRONOGRAMA***
- 5. POBLACIÓN BENEFICIARIA***
- 6. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES***
- 7. OBJETIVO GENERAL***
- 8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS***
- 9. PRESUPUESTO***

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

Entre 1991/92 se crearon 8 asociaciones de mujeres en cada uno de los pueblos de la zona rural del Campo de Gibraltar como respuesta a la necesidad de estas mujeres de salir de sus casas y participar activamente en la sociedad en la que vivían, aportando su modo de ver las cosas, analizarlas y proponer soluciones, tanto para ellas como para la comunidad, a las dificultades del medio rural. En 1995 se constituyen como Federación de AAMM “El Despertar” del área rural del Campo de Gibraltar.

De estas 8 asociaciones, se han dado de baja 2 pero se incorporó en 2013 la asociación el Avío, siendo en este momento 7 las asociaciones que conforman la Federación.

1. **Chiripi** en San Pablo de Buceite.
2. **Mujeres del 91**, Estación de Jimena de la Fra.
3. **Las Palmeras**, en San Martín del Tesorillo.
4. **La Jinceleta**, en Jimena de la Frontera.
5. **Molino de Fuego**, en Estación de San Roque.
6. **Mejorana**, para la atención al menor y familias. Campo de Gibraltar
7. **El Avío**. Campo de Gibraltar

La Federación de AAMM. “El Despertar” tiene como misión el desarrollo integral de las mujeres de la zona rural del Campo de Gibraltar y el desarrollo comunitario de sus pueblos.

Los objetivos específicos son:

- Fomentar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Promover la participación y presencia de las mujeres en la vida política, económica, cultural y social.
- Ejercer la representación y defensa conjunta de las asociaciones que la integran ante cualquier organismo o entidad pública o privada para lograr la unidad de acción para la mejor consecución de los objetivos propuestos.
- Posibilitar vías de desarrollo integral a las entidades asociadas; así como de las mujeres como persona y como mujeres.
- Poner en marcha servicios propios para la mujer, respecto a su formación, salud, empleo, familia, situación jurídica, etc...
- Apoyo y denuncia en los casos de violación de los derechos de la mujer.
- Participar, colaborar, cooperar con otras asociaciones y entidades que actúen en defensa de los derechos de las mujeres y en los problemas de la colectividad.
- Instar la perspectiva de género en los programas sociales, educativos...
- Y, la defensa de los intereses generales de las personas más necesitadas y/o afectadas.

Para la consecución de estos objetivos El Despertar tiene una amplia experiencia en la puesta en marcha y desarrollo de proyectos, algunos de ellos son un referente en la comarca porque han dado respuesta a la necesidad de formación e inserción laboral de las mujeres, además de prestar servicios a la comunidad

inexistentes hasta entonces y por su modelo de gestión dentro de la economía social, donde priman la calidad de sus servicios, así como la calidad de los puestos de trabajo.

Rajamanta: Grupo de mujeres trabajadoras forestales cualificadas que desempeñaban trabajos forestales en la provincia.

El Cucharro: Grupo de mujeres artesanas que manufacturaban el corcho, recurso natural de la comarca.

La Sirenita: Grupo de mujeres que realizan servicios de ayuda a domicilio y de monitoras de comedor.

Mejorana: Red local de Centros de Educación Infantil de Primer Ciclo para el área rural del Campo de Gibraltar, que cuenta con 8 centros, con un total de 312 plazas autorizadas.

El Avío: Servicio de Catering de comida en línea caliente, elaborada y repartida a diario para los comedores escolares de 8 centros de la Red de CEI “Mejorana”, guarderías independientes, colegios, centros y a personas mayores y/o dependientes en su domicilio.

Estos últimos, Mejorana y el Avío, continúan en la actualidad gestionados por sus propias trabajadoras y tienen entre ambos más de cuarenta trabajadoras.

Además de estos proyectos de empleo, se han organizado **multitud de actividades**, que han contribuido todas ellas al desarrollo y la capacitación de un sinnúmero de mujeres en nuestra comarca.

Cursos, talleres, jornadas, conferencias, encuentros, convivencias, estudios de mercado y sociológicos, etc.

Se colabora anualmente con proyectos solidarios de otras entidades, sobre todo en países empobrecidos o en situación de crisis por guerras, sunamis, huracanes, etc.). También se colabora, en situaciones de necesidad, para ayudar a personas o colectivos.

El Despertar forma parte del GDR el litoral de la Janda, siendo vocal de su junta directiva. También está en el Consejo Provincial de Igualdad de la Diputación de Cádiz y está dentro del programa Asocia del Instituto Andaluz de la Mujer.

A lo largo de su trayectoria, El Despertar, ha recibido varios premios y reconocimientos de administraciones públicas tanto a nivel local, provincial, autonómico, nacional y europeo.

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Atención y acompañamiento a personas mayores y/o en situación de dependencia y a sus familiares, en la zona rural del Campo de Gibraltar.

JUSTIFICACIÓN

El Despertar en su empeño por contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y/ o en situación de dependencia y la de sus familiares cuidadores quiere seguir trabajando en este sentido, para ello queremos aprovechar la oportunidad que nos da la Diputación de Cádiz un año más con esta subvención.

Las personas mayores a partir de la jubilación empiezan a sentir que no son útiles, muchos de ellos se distancian de su entorno, bien por su propia voluntad, porque creen que son una carga para sus familiares, o bien por el propio sistema o su familia, que son rechazados por el mero hecho de ser mayores.

El medio rural en cierta medida es un inconveniente para nuestros mayores ya que las escasas actividades y servicios adecuados para ellos, el entorno con calles inclinadas, los escasos medios de transportes para poder moverse dentro del municipio, etc les dificulta tener o realizar actividades sociales.

Otro factor es que un porcentaje elevado de las personas mayores tanto hombre como mujeres, son viudas y viudos que viven solas sin familia o su familia vive lejos del pueblo, y en la mayoría de los casos no tienen los recursos económicos para contratar una empleada a tiempo completo y los servicios que ofrece los asuntos sociales o la ley de dependencia son escasos y de muy poco tiempo. Por lo que los hogares de nuestros mayores se convierten en nidos vacíos en el que impera la soledad, lo que hace que pierdan sus energías, les llegue el aburrimiento, la tristeza y la depresión acompañado de enfermedades crónicas, que les dificulta la vida.

Por todo ello estamos trabajando, junto con el ayuntamiento de Jimena, para poner en funcionamiento el centro de día de nuestro municipio. Pero aunque sabemos que cada día está más cerca su apertura, que se han dado pasos muy importantes como que ya tenemos la cesión del espacio donde estará ubicado y que contamos con un equipo de mujeres dispuestas a que se haga realidad, también sabemos que todo el proceso hasta llegar ahí está siendo muy lento y mientras tanto hay personas que lo están pasando mal y que toda la ayuda que se les acerque será bienvenida.

Por lo tanto queremos realizar diferentes acciones que aporten bienestar y el máximo de autonomía posible a estas personas como apoyo asistencial, psicológico, nutricional, fisioterapéutico, formativo, informativo, de acompañamiento, etc , en función de las necesidades de cada caso.

Este proyecto tiene efecto no solo sobre la población de la tercera edad, sino que va más allá, ya que los familiares o acompañantes en el caso de que los hubiera, pueden verse beneficiados, las tareas del cuidado asignadas normalmente a las mujeres se verán descargadas y disminuidas con este

proyecto, y además se les intentará apoyar en sus propias necesidades de autocuidado.

CRONOGRAMA

Este programa se desarrollará desde marzo a diciembre de 2025, de manera continuada y en función de las necesidades que se vayan detectando.

POBLACIÓN BENEFICIARIA

Este proyecto va dirigido a las personas mayores y/o dependientes del área rural del Campo de Gibraltar, por su especial vulnerabilidad y para los familiares encargadas de su cuidado. También serán beneficiarias las y los profesionales que se contraten para las actividades.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Se trata de un programa de atención, asesoramiento y acompañamiento **a personas mayores y/o en situación de dependencia** para atender a personas mayores y/o dependientes en diferentes necesidades y situaciones.

Contaremos con la colaboración de los servicios sociales comunitarios, con los centro de salud y con las asociaciones socias del Despertar para ofrecer el servicio aquellas personas que más lo necesiten.

Además, intentaremos contar con la colaboración de otras personas voluntarias que trabajen con nosotras en las diferentes actividades.

Los servicios profesionales que en principio ofreceremos serán:

- Atención y ayuda a domicilio
- Apoyo psicológico, social y jurídico.
- Fisioterapia
- Talleres de estimulación cognitiva, de HHSS, de risoterapia, etc
- Asesoramiento en ayudas y recursos públicos
- Talleres de autocuidado para las cuidadoras

Y otras que se nos demanden y estén a nuestro alcance.

Para poder ofrecer los servicios se contará con las personas contratadas por la Federación y con otras profesionales de la zona.

OBJETIVO GENERAL

Seguir creando recursos de atención a personas mayores y/o en situación de dependencia, algunos de ellos inexistentes, hasta ahora en el medio rural del Campo de Gibraltar y ofrecer apoyo a las personas de estas familias que se encargan de dichos cuidados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Crear y/o colaborar en la creación de servicios inexistentes en el medio rural que disminuya la carga de los cuidados, sobre todo a las mujeres, que son quienes mayoritariamente se encargan de ellos
- Dinamizar la economía y la creación de puestos de trabajo
- Fomentar el trabajo colaborativo
- Contribuir a la conciliación entre la vida personal, familiar y profesional
- Fomentar la economía social
- Reivindicar el aprovechamiento de los recursos públicos

PRESUPUESTO

CONCEPTO	CANTIDAD
Servicio de ayuda a domicilio.	4.000€
Servicio de psicología y /o terapia ocupacional	6.000€
Fisioterapeuta	1.000€
Servicio de asesoramiento en recursos y ayudas	1.000€
Cursos y talleres	2.000€
Coordinación del proyecto	1.000€
Total	15.000 €