

# PLAN DE VOLUNTARIADO



*FEDERACION DE ASOCIACIONES DE MUJERES "EL  
DESPERTAR" DEL AREA RURAL DEL CAMPO DE GIBRALTAR*

**2024-2027**

## **PROGRAMA VOLUNTARIADO**

### **1. JUSTIFICACIÓN**

La Federación de AAMM EL Despertar es una entidad sin ánimo de lucro creada en el área rural del Campo de Gibraltar en el año 1995. En la actualidad, son 7 asociaciones las que componen la Federación, siendo todas ellas asociaciones de mujeres de diferentes localidades del área rural del Campo de Gibraltar.

Los programas y proyectos que desarrollamos actualmente son:

- Apoyo administrativo y asesoramiento a nuestras asociaciones socias.
  - Información sobre recursos (Subvenciones, solicitudes...).
  - Difusión y sensibilización en torno a las actividades y movimientos que realizan las diferentes asociaciones.
  - Información y asesoramiento en el uso de herramientas propias de las Tecnologías de la Información y el Conocimiento (TIC).
- Programa de atención y acompañamiento a mujeres vulnerables
- Programa de acompañamiento y atención a personas mayores
- Programas de formación para el empleo
- Programa de alfabetización digital para mujeres rurales
- Programas de formación en igualdad y prevención de la violencia de género
- Puesta en marcha de proyectos económicos
- Jornadas y encuentros.

Al ser una entidad sin ánimo de lucro, queremos desarrollar un Plan de Voluntariado con el objetivo de captar, formar y motivar a personas que desinteresadamente quieran colaborar con nuestra misión.

Desde el año 1995 la Federación el Despertar viene desarrollando proyectos para conseguir su objetivo de contribuir a la Igualdad entre mujeres y hombres a través de la formación y la creación de empleo y servicios que contribuyan a la conciliación, la corresponsabilidad y la mejora de la calidad de vida, sobre todo de las mujeres, en la zona rural del Campo de Gibraltar.

Queremos incorporar un Plan de Voluntariado que nos ayude a estructurar y protocolizar todo lo que venimos haciendo desde hace muchos años y al que se puedan unir más personas (también hombres), además de las que componen la junta directiva que son todas ellas personas voluntarias.

Nuestro Plan de voluntariado tiene que estar alineado con nuestros principios y valores por lo que tiene que tener una visión integral del enfoque de género en el ciclo de gestión del voluntariado y su relación con la entidad de principio a fin.

Por lo que se tiene en cuenta, abierta y activamente, las posibles consecuencias de las medidas y acciones en las situaciones respectivas de hombres y mujeres, así como conocer sus necesidades, intereses y comportamientos para adaptar y concretar dichas acciones.

Esto se traduciría en una serie de aspectos a considerar en cada una de las etapas del ciclo.

Las pautas que seguimos en nuestro Plan de voluntariado para aplicar dicha

perspectiva de género en todas las fases de dicho ciclo de voluntariado son las siguientes:

- Formación en género para todo el personal implicado en la gestión del voluntariado, con el énfasis en el personal laboral que debe coordinar las actividades y completar el ciclo de gestión.
- Formación en género para todas las personas voluntarias que formen o quieran formar parte de la Federación de AAMM EL Despertar.
- Sistemas de orientación al voluntariado con perspectiva de género y Planes de formación con perspectiva de género.
- Sistemas estadísticos y de tratamiento de la información con perspectiva de género.
- Evaluación de impacto de género en el seguimiento y evaluación de los programas.
- Normativa específica para garantizar resultados igualitarios en nuestro Plan de voluntariado.
- Organizar el área y sus actividades tomando en cuenta las opiniones de las voluntarias y voluntarios.
- Comunicar fomentando un lenguaje inclusivo, no sexista en todo momento: entrevistas, acogida, materiales, encuentros, comunicaciones con las personas voluntarias...

## 2. OBJETIVOS

- 1) Diseñar, organizar y desarrollar todas nuestras acciones y objetivos tomando en cuenta siempre el enfoque de género en nuestro voluntariado.
- 2) Dinamizar las inquietudes solidarias de las personas que quieren hacer voluntariado.
- 3) Implicar al voluntariado en la misión de la asociación.
- 4) Atender las necesidades de información, formación y orientación que demande el voluntariado.

## 3. ACTIVIDADES

Las actividades que realizaremos para el buen itinerario del voluntariado en nuestra federación son las siguientes.

- A) **Captación:** ofreceremos a la sociedad información de la entidad, de manera que sea atractiva para las personas que disfruten con la dinamización del movimiento asociativo.
- B) **Acogida y Formación:** realizaremos un primer encuentro en la federación con la persona voluntaria para ofrecerle información sobre nuestra labor y escuchar, también, sus inquietudes como persona de ambas partes y solventando aquellas diferencias que pudieran

surgir.

Muy importante antes de la incorporación es que la persona voluntaria reciba una formación inicial sobre el voluntariado y nuestra entidad.

- C) **Incorporación:** es el momento en el que la persona voluntaria pasea formar parte de la federación, implicándose en sus actividades y haciéndole participe en el equipo de trabajo. Será también el momento de firmar el compromiso de voluntariado y darle de alta en el seguro de voluntariado.
- D) **Acompañamiento:** esta labor es imprescindible a lo largo de toda la trayectoria que la persona voluntaria va a desarrollar en la asociación. Será fundamental en el momento inicial, pues es normal que las personas, a su llegada a una nueva entidad, necesiten un tiempo de adaptación. Debemos ser capaces de motivarles e incitarles a la participación como un miembro más de equipo que forman todas las personas que componen la asociación.

También será esencial ofrecerle la formación que cada persona requiera, desde aspectos básicos de la entidad, formación concreta del colectivo o ámbito en el que va a desarrollar su labor de voluntariado y, en definitiva, cualquier formación que demande la persona voluntaria.

- E) **Despedida:** este será el momento en el que la persona voluntaria abandone su labor de colaboración en la federación, bien a petición propia o bien a petición de la asociación. Es importante en este momento reconocer el valor que ha supuesto la colaboración desinteresada de la persona, y se dejará constancia, por escrito, por medio de certificado de reconocimiento y agradecimiento. Es importante dejar la puerta abierta a la asociación, por si esta persona estuviera interesada en volver en otra ocasión.

#### 4. COSTES

Todos los costes derivados de este Plan de Voluntariado se enmarcarán en los presupuestos anuales de la federación.

#### 5. ANEXOS

**ANEXO 1.** Ficha Perfil del Voluntariado

**ANEXO 2.** Ficha de registro de voluntarios

**ANEXO 3.** Contrato de voluntariado

**ANEXO 4.** Cuestionarios de satisfacción

**ANEXO 5.** Certificación de la Acción Voluntaria



FEDERACION DE ASOCIACIONES DE MUJERES "EL  
DESPERTAR" DEL AREA RURAL DEL CAMPO DE GIBRALTAR

## FICHA PERFIL DEL VOLUNTARIADO

Sexo	Mujer	Hombre	—	Ambos	—
Edad					
Requisitos mínimos del voluntario/a					
Actividades a desarrollar por el voluntariado					
Tiempo de dedicación a la acción voluntaria					
Tiempo en que se desarrollaría la acción voluntaria (entre semana, fines de semana, mañana, tarde, etc.).					
Formación / Experiencia requerida					
Habilidades o destrezas que debe poseer el voluntariado					
Otros datos de interés:					



FEDERACION DE ASOCIACIONES DE MUJERES "EL  
DESPERTAR" DEL AREA RURAL DEL CAMPO DE GIBRALTAR

## FICHA DE REGISTRO DEL VOLUNTARIADO

DATOS DEL VOLUNTARIO/A	
Nombre y Apellidos	
Dirección	
Teléfono de contacto	
Correo electrónico	
Edad	
Formación	
Motivaciones	
Anteriormente ha realizado voluntariado	SI (¿En qué entidad?)  NO
Tiempo que pude dedicar a la acción voluntaria	
Otros datos de interés	

## CONTRATO DE VOLUNTARIADO

La Federación de AAMM EL Despertar , con domicilio social en C/ Sevilla, nº 36 de Jimena de la Frontera y

Dº/Dª \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_  
acuerdan el siguiente compromiso de voluntariado.

Dº/Dª \_\_\_\_\_, como voluntario/a de la  
La Federación de AAMM EL Despertar va a colaborar con la  
entidad, dentro del Programa

“ \_\_\_\_\_ ”

en las siguientes actividades:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

**Lugar:** Las actividades de voluntariado se llevarán a cabo en

.....  
.....

....., todos los \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ de  
\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_  
horas.

**El/La voluntario/a se compromete a:**

- Cumplir con los compromisos adquiridos con la organización, respetando los fines y su normativa.
- Guardar confidencialidad de la información recibida en el desarrollo de su actividad.
- Rechazar cualquier contraprestación material o económica
- Respetar los derechos de las personas beneficiarias y actuar de forma diligente y solidaria.



**La Federación de AAMM EL Despertar del área rural del Campo de Gibraltar se compromete a:**

- Ofrecer al voluntario/a la información, formación, apoyo y en su caso los medios materiales necesarios para el ejercicio de las funciones que se le asignen.
- Favorecer la participación activa del voluntario en la organización, diseño, evaluación y programación de las actividades que realiza.
- Asegurar al voluntario contra los riesgos de accidente y responsabilidad civil derivados del ejercicio de la actividad.
- Compensar económicamente por los gastos derivados de su actividad como voluntario/a.

**Duración:** El presente acuerdo tiene una duración de \_\_\_\_\_ meses /años. Cualquiera de las partes puede dejar sin efecto este acuerdo notificándolo con una antelación de \_\_\_\_\_ días.

En \_\_\_\_\_, a (dd/mm/aa).

**EI/La voluntario/a.**

**Por la Entidad:**

D./ Dña. \_\_\_\_\_

D./ D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_

## **CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN**

Responder este cuestionario de manera sincera nos ayudará a mejorar en nuestro plan de voluntariado.

Nombre y Apellidos:

Programa en el que has realizado voluntariado:

Tiempo que has estado en la Federación el Despertar como voluntario/a:

¿Te has sentido apoyado/a en tu labor como voluntario/a?

¿Te has sentido satisfecho/a con el trabajo realizado?

¿Crees que lo podías haber hecho mejor? ¿Por qué?

¿Crees que se ha valorado en la federación tu labor como voluntario/a?

¿Ha sido correcta la información y formación recibida por parte de la La Federación de AAMM EL Despertar?

¿Crees que podríamos haberte ayudado más en algunos aspectos?

¿El trabajo realizado ha sido como esperabas? ¿Mejor/Peor?

¿El trabajo realizado ha cubierto tus expectativas como persona voluntaria?



## **CERTIFICADO DE ACCIÓN VOLUNTARIA**

D/Dña..... con D.N.I..... ,  
como.....de la Federación de AAMM EL Despertar , con domicilio social en C/  
Sevilla, nº 36 de Jimena de la Frontera, en nombre y representación de la misma,

### **CERTIFICA:**

Qué D./Dña.....con  
D.N.I.....ha  
participado como voluntario/a en el proyecto de... .., que  
la Federación de AAMM EL Despertar del márea rural del Campo de Gibraltar, desde  
el.....al..... del año .....

Que en el mencionado proyecto ha realizado labores de:

-  
-  
-

con una dedicación semanal de..... horas.

Valorándose su actividad en el mismo como .....

Lo que certifica a los efectos oportunos en  
Jimena de la Frontera a..... de..... de.....

Fdo.....  
.....

(Cargo)